

豊郷町民

それぞれの楽しみを求めて  
気軽に参加できる

# 健康フェスティバル

## 2025

### 10/13(祝)

#### 8:30~開会式

**場所** 豊郷スポーツ公園およびその周辺  
(雨天:豊郷町民体育館)



- 対抗競技
- 一般参加種目
- 体力テスト
- 健康啓発コーナー
- グラウンドゴルフ大会
- ちびっこ広場 開放

- ステージ発表
- いきいきウォーキング  
野菜食べ隊活動
- キッチンカーコーナー
- 2時間耐久  
リレーマラソン

主催:豊郷町スポーツ協会 後援:豊郷町 豊郷町教育委員会 主管:豊郷町民健康フェスティバル2025実行委員会  
協力:NPO法人アザックとよさと、豊郷町スポーツ推進委員、豊郷町各字社会体育推進員、公益財団法人豊郷病院  
豊郷町シニアグラウンドゴルフクラブ、豊郷町健康推進員協議会



## フェスティバル実行委員会からのお知らせとお願い

### ⚠️ 1 フェスティバルの中止やプログラムの変更について

- ①フェスティバルが「中止」や「雨の場合のプログラム」になる場合は、午前7時に防災無線で連絡させていただきます。
- ②ただし、午前6時の時点で「なんらかの警報」が出された場合は、フェスティバルを中止します。
- ③雨天の場合のプログラムは、豊郷町民体育館を会場とし、午前9時から開会式をおこないます。プログラムについては、対抗競技・一般参加種目・健康啓発コーナー・野菜食べ隊活動・アザックとよさと よさこいサークル・アザックとよさと フラダンス教室・やんちゃっこダンス・AL:B(ダンス)・江州アッぱれ太鼓のステージ発表を開催し、午後からは体力テストを行い、その他のプログラムは中止とします。

### ⚠️ 2 駐車場について

- ①対抗競技・リレーマラソンなどチームで参加される方は、できるだけ乗り合わせてご来場くださいますようお願いいたします。
- ②当日、町民体育館周辺道路は通行止めとなりますので、警備員の指示に従い「テニスコート駐車場奥」(約80台)か「おした整形外科駐車場・たけは内科医院駐車場」(約150台)をご利用ください。



### ⚠️ 3 各競技の参加申込みについて

- ①対抗競技 チーム代表者が参加申込書を提出してください。対抗競技は字チームの他に有志チームでも参加可能です。(但し、先着12チームとさせていただきます。)  
※字チームでご参加の場合は、各区役員様で取りまとめの上、体育館窓口へお申込みください。有志チームでご参加の場合は、体育館窓口にて申込書に必要事項をご記入ください。
  - ②グラウンドゴルフ 各自が参加申込書を提出してください。
  - ③リレーマラソン チーム代表者が参加申込書を提出してください。
  - ④いきいきウォーキング 各自が参加申込書を提出してください。
- 全ての申込み締め切りは9月28日(日)です。実行委員会事務局(豊郷町民体育館)へ提出してください。

### ⚠️ 4 一般参加種目について

一般参加種目は、対抗競技の間の時間を利用して、「なぞなぞ〇×クイズ」と「玉入れ」の2種目が行われます。どちらも当日町民グラウンドに来られた方ならだれでも参加できます。



### ⚠️ 5 2時間耐久リレーマラソンについて

- ①チーム(15名まで)を編成して、タスキをつなぎ、交代しながら2時間走破を目指すので、仲間と走る喜びを共有できます。
- ②走る順番や一人の走行周回数は自由とし、500mの周回コースをリレーでつなぎ(歩くのも可)、2時間でより多くの距離を走ったチームが優勝となります。

### ⚠️ 6 開催中の事故等について

主催者は、フェスティバル参加者全員を被保険者として傷害保険に加入しますが、開催中の事故・傷病への補償は加入した保険内容の範囲となります。また、主催者は事故に対する応急処置は行いますが、その後の責任は負いませんので、ご理解の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

### ⚠️ 7 賞品等について

対抗競技、いきいきウォーキング、グラウンドゴルフ大会、一般参加種目、体力テスト、リレーマラソンの参加者には全員参加賞を差し上げます。また、対抗競技、一般参加種目、グラウンドゴルフ大会、リレーマラソンにおける上位入賞者及び団体には賞品を用意しております。

お問合せ先: 豊郷町スポーツ協会 TEL.0749-35-2550  
豊郷町民体育館内(8:30~17:00) 休館日:月曜日(祝日を除く)

※都合により内容等については変更する場合があります。





豊郷町スポーツ協会



# 豊郷町民

それぞれの楽しみを求めて  
気軽に参加できる

## スポーツの祭典

# 健康フェスティバル

# 2025

開会式 **グラウンド**

8:30～  
オープニングセレモニー  
豊日中学校吹奏楽部



よいとちゃん  
キヤッツファイヤーが  
会場を盛り上げます!!

8:30～  
オープニングセレモニー  
豊日中学校吹奏楽部

### 対抗競技& 一般種目

9:00～10:30  
対抗競技:3種目  
一般種目:2種目



### キッチンカー コーナー

9:30～15:30  
●カレー各種  
●アレンジドリンク ●ロングポテト  
●クレープ各種 他  
(都合により変更する場合があります)



多目的グラウンド

テニスコート

キッチンカーコーナー

### いきいきウォーキング

8:00～受付(グラウンド内)  
9:15 スタート  
協力:豊郷町健康推進員協議会  
当日申込もOK!

### 野菜食べ隊活動

いきいきウォーキング終了後～12:00  
協力:豊郷町健康推進員協議会  
ヘルスサポーター部会

カゴメのベジチェックを使用した  
推定野菜摂取量の測定と  
野菜摂取の啓発



### ちびっこ広場 開放

9:10～11:30  
●輪投げ  
●モルック 他



豊郷町民体育館

### 健康啓発 コーナー

9:30～12:00  
健康相談・簡易健康測定  
協力:公益財団法人豊郷病院

体育館  
談話室

### ステージ発表

12:00～  
アザックとよさとよさこいサークル  
アザックとよさとフラダンス教室  
やんちゃっこダンス  
AL:B(ダンス)  
江州あっぱれ太鼓

AL:B



### グラウンド ゴルフ大会

10:15～受付(GG場)  
10:20～スタート  
11:30 終了



芝生公園

リレーマラソン  
コース

### 2時間耐久 リレーマラソン

11:30～受付(体育館前 総合受付)  
13:20 スタート

2時間で  
何km走れるかな?



### 体力 テスト

9:30～12:00 (11:30 受付終了)  
簡単な測定で身体機能の  
健康度をチェックします

